**Aprende cómo proteger tu salud visual en tu día a día**

* *Ya que el 80% de los casos de ceguera se pueden evitar, usa las lentes adecuadas para cuidar tus ojos.*

**Ciudad de México, 15 de marzo -** Tus ojos son un órgano frágil y complejo, y te ayudan a realizar eficazmente tus actividades diarias. A través de ellos, percibes el mundo y aprecias los momentos que después se convierten en recuerdos especiales.

Sin embargo, todos los días, tu salud visual se enfrenta a diferentes amenazas: la luz del sol, la contaminación, las desveladas, las pantallas de los dispositivos electrónicos y más. Por lo que, en todo momento y cualquier lugar, tu vista puede sufrir fatiga, infecciones o enfermedades. Merece ser tratada con cuidado.

Si ves borroso, eres sensible a la luz y sientes dolor o irritación en los ojos, es momento de que pongas manos a la obra y empieces a cuidarte. ¡No pierdas más tiempo!, que según un boletín de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) el 80% de los casos de ceguera se pueden evitar.

**¿Cómo puedes proteger tus ojos?**

Es sencillo: busca las lentes adecuadas que te den solución, según la situación a la que te enfrentas.

* Cuando sales a correr por la mañana, no olvides llevar lentes que te ayuden a ver bien y no caer, que te ofrezcan una visión óptima, confort y protección mientras te ejercitas. Si te cuesta trabajo enfocar los objetos y lloran tus ojos, debido a la luz del sol o el viento, opta por este tipo de protección.
* Cuando trabajas frente a la computadora, ya sea en casa u oficina, debes contar con lentes que bloqueen al 100% la luz azul dañina. El uso de pantallas provoca fatiga ocular y puede favorecer el desarrollo de defectos visuales, tensión ocular y dolor de cabeza; y afecta, principalmente, a los niños que tienen su cristalino aún muy transparente y a las personas mayores de 45 años, quienes su sistema de defensa natural de los ojos se está debilitando y ofrece menos protección a la retina.
* Cuando haces actividades al aire libre, protege tus ojos con las lentes fotosensibles, con las que no es necesario cambiar entre claras y de sol debido a que se adaptan a cualquier condición de luz y cuidan de los rayos UV. En exteriores, los mecanismos naturales de protección, como tus pestañas, no son suficientes para evitar las molestias por la luz solar intensa: el deslumbramiento, la visión borrosa, la inflamación y la fotoqueratitis (una dolorosa ceguera temporal).
* Cuando pasas mucho tiempo frente al volante, necesitas lentes que ayudan a ver claramente y eliminar reflejos, que se adaptan a las diferentes condiciones: nublado, día y sol brillante. Si las luces de los automóviles y los rayos del sol son tus enemigos al conducir, busca la solución y prevé accidentes.

Para enfrentar con éxito todas las situaciones cotidianas y proteger tu salud visual consigue lentes inteligentes, como **Transitions®** de **Essilor®** que se adaptan automáticamente a los cambios constantes de luz. Éstas pasan de claras en espacios interiores a oscuras en exteriores, y protegen de la luz azul nociva y los rayos UV. **Transitions Signature GEN 8** tienen una revolucionaria tecnología de nanocompuestos que impulsa el rendimiento fotosensible y **Transitions® XTRActive®** **New Generation**, son las únicas que logran un nivel de oscuridad categoría 2 en el automóvil.

Además, **Transitions®** ahora está disponible en una selección de 9 colores vibrantes, para que expreses tu estilo como quieras. Puedes encontrar las lentes en gris, café, verde grafito, índigo, amatista, ámbar y con la gama Transitions Style Mirrors en: Azul, Plata y Bronce. ¡No te quedes sin las tuyas!

Cuida tu salud visual con **Essilor®**: el experto en hacer que veas bien, viéndote bien. Descubre más sobre las lentes **Transitions®** en [**transitions.com**](https://www.transitions.com/es-mx/).

**Acerca de Essilor**

Essilor® es la compañía líder mundial en soluciones para la visión. Diseña, fabrica y comercializa una amplia gama de lentes para mejorar y proteger la vista. Su misión es mejorar la vida de las personas mejorando su visión. Essilor destina más de 200 millones de euros al año en investigación e innovación con el fin de ofrecer productos innovadores y eficaces en el mercado. Sus principales marcas son: Varilux®, Crizal®, Transitions®, EyezenTM, Xperio®, Foster Grant®, Bolon® y Costa®. También desarrolla y comercializa equipos, instrumentos y servicios para profesionales de la salud visual.

Essilor reportó ingresos consolidados de alrededor de 8.6 billones de euros en 2019 y genera empleos para aproximadamente 74,000 personas a nivel internacional. Cuenta con 34 plantas, 481 laboratorios de prescripción y tallado, así como 4 centros de investigación y desarrollo en todo el mundo.

**Contacto para medios**

Víctor Sánchez

Account Executive

[victor.sanchez@another.co](mailto:victor.sanchez@another.co)

Melissa Aladro

PR Manager

[melissa.aladro@another.co](mailto:melissa.aladro@another.co)